

# 賽馬會

# 健康

## 壯年

## 脈脈關心

### 慢性病預防及管理計劃

為推廣預防慢性疾病的重要性，透過以慢性病預防及管理為目標，在社區開展中醫篩查及諮詢的健康計劃，幫助參與者養成健康的生活方式。

#### 第 1 階段

#### 健康篩查及健康教育

參加資格：年滿40歲或以上之公眾人士

#### 第 2 階段

#### 免費面對面中醫諮詢、 四診儀分析服務及14天養生茶

1. 年滿40歲或以上之公眾人士
2. 患有高血壓、高血糖或高血脂的人士，或關注以上疾病的人士

#### 第 3 階段

#### 高風險參加者的中醫介入和健康項目

1. 經第二階段評估後，高風險參加者將獲轉介接受中醫內科診症：
  - i. 參加者可在3個月內進行最多6次由計劃資助的中醫內科診症。
  - ii. 每次求診可獲70%診金資助，最高資助額為港幣196元（不包括藥費和治療費）。需出示香港身份證及正本優惠券，影印本恕不接受。
  - iii. 每次只能使用乙次診金優惠，詳情見優惠券。
2. 參加者有機會獲邀請填寫問卷，以評估計劃成效。

香港浸會大學中醫藥診所  
(賽馬會流金匯) (大埔診所)

新界大埔富善邨善鄰樓地下A翼及B翼

交通：港鐵（大埔墟站）轉乘免費接駁巴士K17  
九巴271、71K、73X、75X

查詢或預約

☎ 3763 1000

項目問卷

