

三九天灸療法

2024/25

傳統養生之道歷來重視「夏養三伏，冬補三九」，三九天灸療法根據中醫「天人合一」理論，補肺強肺、補腎健脾，是通過溫補陽氣來預防疾病、保健強身的重要養生方法，對孩童、長者，以及體虛易感冒、手足怕冷、易疲勞人士尤為適合。三九天灸還可對陽氣虧虛的病證進行輔助治療，如鼻敏感、哮喘、慢性支氣管炎、長期咳嗽、關節痛、經痛及胃痛等。

費用

港幣 **800** 包括4次貼藥
整個療程收費

- 需一次性繳付，不設退款。
- 貼藥日子，每次貼藥一次。
- 選定組別後，不可更改貼藥地點及日期。

早鳥優惠

於2024年11月21日或以前報名及付款人士 八折

長者優惠

60歲或以上人士 八折

香港教育大學

職員及其家屬、學生 八折

香港城市大學

職員及其家屬、退休職員 八折

香港浸會大學

職員及其家屬、校友、學生
• 請致電或向各浸大中醫藥診所／中心報名

備註

1. 以上優惠只適用 2024/25 三九天灸治療。
2. 以上所有優惠只適用於持有效卡/證本人消費，不能轉讓他人。
3. 以上所有優惠不可與其他優惠同時使用。
4. 一經報名及繳費後，將不設退款或轉改其他優惠/天灸項目。
5. 以上資料如有更改，恕不另行通知。
6. 如有任何爭議，香港浸會大學中醫診所將擁有最後解釋及決定權。



網上報名及付款

網上報名及付款只適用於正價(港幣\$800)和早鳥優惠(\$640)。

貼藥資訊

太子		上環	
初九 2024年12月21日 星期六	二九 2024年12月30日 星期一	三九 2025年1月8日 星期三	加強灸 2025年1月17日 星期五
貼藥時間： 上午10時至 下午4時		貼藥時間： 上午10時至下午7時	
午膳時間：下午2時至下午3時			

太子		上環	
初九 2024年12月22日 星期日	二九 2025年1月5日 星期日	三九 2025年1月12日 星期日	加強灸 2025年1月19日 星期日
貼藥時間：上午9時30分至下午5時30分			
午膳時間：下午2時至下午3時			

九龍塘			
初九 2024年12月23日 星期一	二九 2025年1月6日 星期一	三九 2025年1月13日 星期一	加強灸 2025年1月20日 星期一
貼藥時間：上午10時至下午7時			
午膳時間：下午2時至下午3時			

太子

香港浸會大學一賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心
九龍太子彌敦道771-775號栢宜中心3樓全層
* 港鐵太子站E出口

上環

香港浸會大學港島魏克強中醫專科診所
九龍干諾道中133號誠信大廈17樓全層
* 港鐵上環站C出口

九龍塘

香港浸會大學陳漢賢伉儷中醫專科診所暨臨床規範研究中心
九龍塘浸會大學道7號賽馬會中醫藥學院大樓1樓
* 港鐵九龍塘站D出口 轉乘接駁專線小巴：25MS

註1：加強灸是對三九灸(初九 + 二九 + 三九)療效的加強與補充。
註2：不同時間組別的治療效果理論上並不存在差異，參加者可自行選擇。

禁忌症：發燒患者、孕婦、哺乳中婦女、嬰兒及2歲以下幼兒、惡性腫瘤患者、肺結核活動期患者、肝、腎及造血系統等疾病患者、支氣管擴張患者、皮膚對藥物或膠布特別敏感者、大面積感染/發炎/潰瘍、患有G6PD(蠶豆症)人士、職業運動員、對天灸處方藥物過敏者，不適宜進行天灸治療。建議天灸治療後約2至3天，貼藥處皮膚無特別反應再接種疫苗；及接種疫苗後約2至3天身體無特別反應再進行天灸治療。

名額有限，請預約登記

查詢及報名

2721 2678 請致電或親臨
各浸大中醫藥診所／中心報名