



環保係咁傾分享會

綠在深水埗 X 香港浸會大學

Green@ShamShuiPo x Hong Kong Baptist University

我哋係...

香港浸會大學社會學系學生

正與綠在深水埗合作進行社區服務，推動減廢、乾淨回收

對實踐環保、各地回收情況有不同程度的認識

綠在深水埗

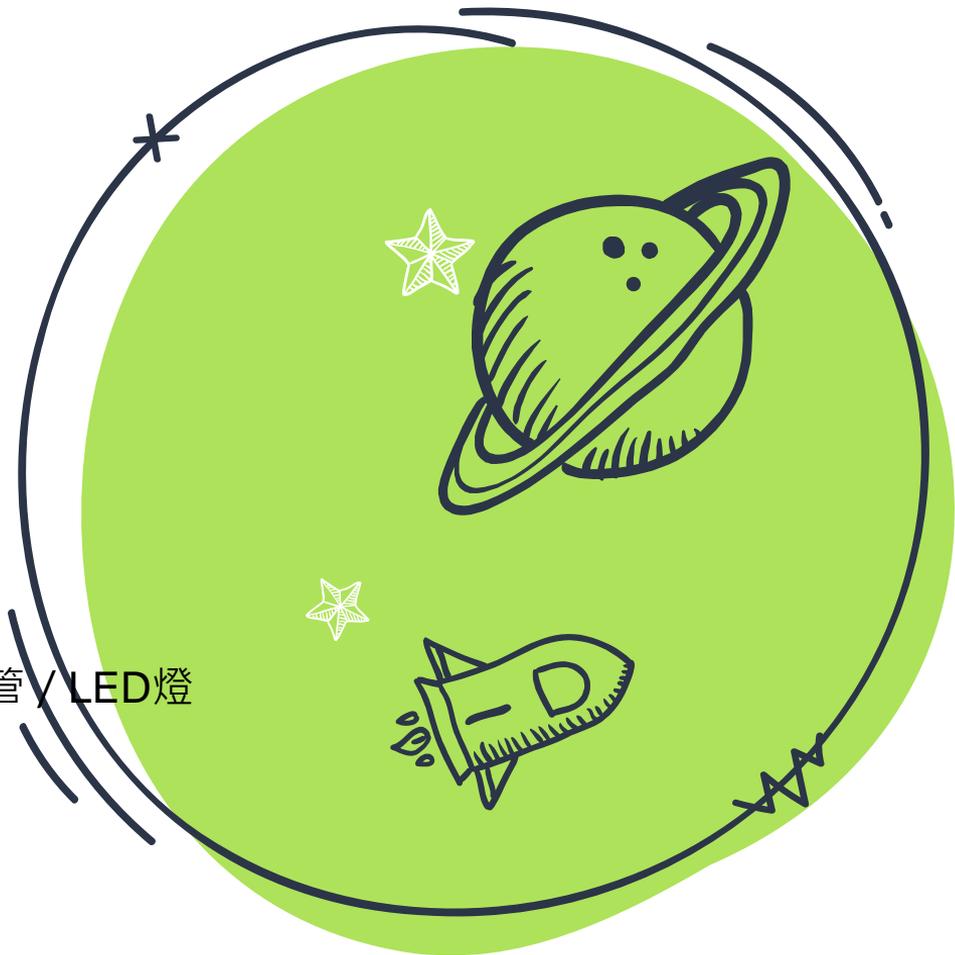
地址：深水埗通州街339號
(榮昌邨及深水埗公園之間)

服務範圍：深水埗、荔枝角、長沙灣、美孚

回收八式：

廢紙、塑膠、金屬、玻璃

四電一腦、小型家電、充電池、慳電膽 / 光管 / LED燈



分享內容

香港環保放大鏡

現時實行環保回收的難處與回收參與程度的關係

環保過來人

分享於香港實行環保生活的經驗

分享素食經驗

素食菜單分享及心得

世界環保大比拼

比較香港及英國的回收系統、市民大眾的環保意識



1

香港環保放大鏡

現時實行環保回收的難處與回收參與程度的關係

香港現時環保情況

- 環境局《香港資源循環藍圖》：期望於 2022 年或以前，將都市固體廢物人均棄置量減少四成
- 在過去26年間，本港都市固體廢物總量由1991年的270萬公噸，增加超過四成，至2017年的392萬公噸
- 本港近年整體回收率不斷下降，由2010年的52 %，回落兩成至2017年的32%。

香港現時環保情況

- 2015年堆填區每日接收廢物中，廚餘、廢紙及塑膠佔77%
- 廚餘棄置量較2014年下降7.1%
- 廢紙及塑膠分別增加17.5%和8.3%
- 紙料及塑膠回收率近年均呈明顯跌勢
 - 紙料從2012年的63%跌至2015年52%
 - 塑膠由2012年的32%降至2015年11%。



環保回收不成功
背後的原因是甚麼？



現時實行環保回收的難處：（1）缺乏相關設施

公開大學2016年11月發表研究指出，人流極高的旺角，垃圾桶數量較回收桶多出23倍，其中調查的一段登打士街更至少要到200米外的豉油街才有回收桶

垃圾桶中可回收物料比例，發現平均約有25%垃圾屬可回收物料。



現時實行環保回收的難處：（2）缺乏廢物回收系統

- 香港並無統一的中央廢物回收系統
- 可回收再造物料主要來自社會各界自發性回收
 - 由廢物產生者自行從廢物中篩選，並分類放入回收箱
 - 工人、拾荒者等在垃圾桶、垃圾站中篩選
 - 學校、屋邨、政府部門及社區團體籌辦回收計劃或環保署舉辦的分類計劃
- 並非每個市民都需要參與回收活動



現時實行環保回收的難處：（3）環保意識不足

- 市民環保意識不足，政府向市民提供的回收指引不足
- 綠色和平：市民經常混淆可回收物品，以及不可回收物品
 - 紙料：熱能感應傳真紙如收據、過底紙、紙包飲品盒、被油漆或食物污染的紙張
 - 塑膠：生油樽、即食麵包裝袋、塑膠拖鞋、牙刷
 - 金屬：壓縮氣體罐、即棄電池
 - 玻璃：鎢絲燈膽



現時實行環保回收的難處：（3）環保意識不足

- 港人前年日均棄置約3,255公噸廚餘
 - 重量相等約217輛雙層巴士
 - 佔當年於堆填區棄置的30%都市固體廢物
 - 回收量僅得150公噸
- 香港民意研究所：僅53%受訪者關注廚餘議題，約71%不認識廚餘分類

2

環保過來人

分享於香港實行環保生活的經驗



問題(3)：
根據環保署公布2020年廢物統計數字，
都市固體垃圾佔比重最多的是甚麼？

- A) 廢塑膠
- B) 廢紙
- C) 廚餘
- D) 廢玻璃瓶

製作者：大便妹



香港環保知識達人挑戰

總分 233/420 ?

這個挑戰不是要找出誰是環保達人，因為認知環境正在面對的問題及狀況不代表就是一個落實實踐環保的人。

但！

環境正在面對的威脅是每一個活在這個地球的人都需要知道的！

所以這是一個有點認真的環保知識挑戰！

真的在考考大家到底知道地球發生什麼事嗎？

總共100條題目，滿分400分，另加實踐分20分。

(多項選擇題2分@1個答案，6分即是要選3個答案...)

分了不同層面的環保知識包括：

能源、空氣污染、水資源、氣候危機、垃圾問題、海洋垃圾污染、海洋生態等等...

由於環保的議題太廣了，所以能問的問題不多...

大家就試試自己到底認知多少啦！

(問題需要全部作答，不懂的就亂選一個答案)



問題(3)：
根據環保署公布2020年廢物統計數字，
都市固體垃圾佔比重最多的是甚麼？

C)廚餘

廚餘是都市固體廢物中最大的成分，佔30%
其次是廢紙及廢塑膠，分別佔24%及21%

製作者：大便妹



香港環保知識達人挑戰

總分 233/420 ?

這個挑戰不是要找出誰是環保達人，
因為認知環境正在面對的問題及狀況不代表就
是一個落實實踐環保的人。

但！

環境正在面對的威脅是每一個活在這個地球
的人都需要知道的！

所以這是一個有點認真的環保知識挑戰！

真的在考考大家到底知道地球發生什麼事嗎？

總共100條題目，滿分400分，另加實踐分20
分。

(多項選擇題2分@1個答案，6分即是要選3個
答案...)

分了不同層面的環保知識包括：

能源、空氣污染、水資源、氣候危機、垃圾問
題、海洋垃圾污染、海洋生態等等...

由於環保的議題太廣了，所以能問的問題不
多...

大家就試試自己到底認知多少啦！
(問題需要全部作答，不懂的就亂選一個答案)



支持環保是一種生活態度

香港環保知識達人挑戰

總分 233/420 ?

這個挑戰不是要找出誰是環保達人，因為認知環境正在面對的問題及狀況不代表就是一個落實實踐環保的人。

但！

環境正在面對的威脅是每一個活在這個地球的人都需要知道的！

所以這是一個有點認真的環保知識挑戰！

真的在考考大家到底知道地球發生什麼事嗎？

總共100條題目，滿分400分，另加實踐分20分。

(多項選擇題2分@1個答案，6分即是要選3個答案...)

分了不同層面的環保知識包括：

能源、空氣污染、水資源、氣候危機、垃圾問題、海洋垃圾污染、海洋生態等等...

由於環保的議題太廣了，所以能問的問題不多...

！ 大家就試試自己到底認知多少啦！
(問題需要全部作答，不懂的就亂選一個答案)

製作者：大便妹

「支持環保是一種生活態度」

- ❖ 生活價值的選擇
- ❖ 環境可持續性—
 - 人類和大自然的關係密不可分
 - 保障現今、未來世代的生活

不同實踐方式(1)

參與回收

現時綠在區區在各區設有回收環保站、回收便利點、回收流動站。

較常回收: 紙包飲品、外賣餐具及塑膠碗碟



* 乾淨回收

清洗乾淨所有回收物，為免弄污其他物品／加重後期回收處理工作量

* 如何收納？

將回收物分為兩大類儲存－紙類、非塑膠類及塑膠類

- 1) 通常塑膠回收物數量較多，需佔用固定空間(塑膠較堅固)
- 2) 亦考慮到綠在區區回收站的設計



不同實踐方式(2)

外賣自備餐具／器皿 走餐具、走飲筒

疫情下外賣次數增加，實際上很多時候都在家進食，其實沒必要使用即棄餐具。



使用手工梘代替樽裝洗潔精

坊間有售各種成分天然，清潔力強的家事皂（清潔碗碟及廚具用）

以薯仔／咖啡豆／馬纓丹製成



相片來源：
FARM MADE 農莊製造



不同實踐方式(3)

以蜂蠟布／蜂蠟袋代替塑膠保鮮紙

煮餃時可能有用剩一半的材料(例如半個洋蔥)

便可用蜂蠟布包裹，放置於0-4度的雪櫃儲存格多2-3日
疫情下減少外出買餃次數，蜂蠟布可為一般蔬菜保鮮7日

以蜂蠟袋取代買餃膠袋

可以從中淺嘗





支持環保是一種生活態度

香港環保知識達人挑戰

總分 233/420 ?

這個挑戰不是要找出誰是環保達人，因為認知環境正在面對的問題及狀況不代表就是一個落實實踐環保的人。

但！

環境正在面對的威脅是每一個活在這個地球的人都需要知道的！

所以這是一個有點認真的環保知識挑戰！

真的在考考大家到底知道地球發生什麼事嗎？

總共100條題目，滿分400分，另加實踐分20分。

(多項選擇題2分@1個答案，6分即是要選3個答案...)

分了不同層面的環保知識包括：

能源、空氣污染、水資源、氣候危機、垃圾問題、海洋垃圾污染、海洋生態等等...

由於環保的議題太廣了，所以能問的問題不多...

！ 大家就試試自己到底認知多少啦！
(問題需要全部作答，不懂的就亂選一個答案)

製作者：大便妹

#支持環保是一種生活態度

#裸買是王道

#淨灘直到不用淨灘那天

#淨灘是一小撮人負了眾人的責任

#減廢是一個人終於看到自己的責任

#and more...

3

分享素食經驗

素食菜單分享及心得

素食到底食啲咩？



在香港邊到食素好？（超好食！）



ahimsa buffet

1. 無肉食 ahimsa buffet

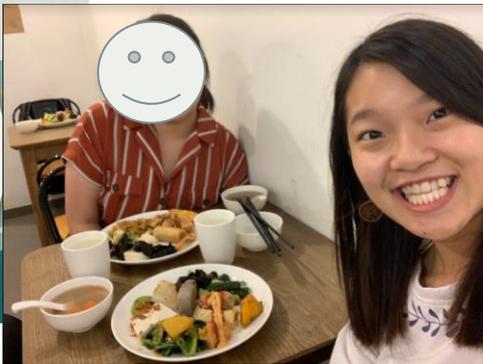
地址：北角堡壘街10-16號華曦大廈地下B舖/佐敦德興街8號地下/旺角洗衣街88號2樓/荃灣大河道98號如心廣場商場二期2樓213號舖/中環嘉咸街23號My Central地下5號舖

1. 一禪 NIZEN

地址：九龍城賈炳達道128號九龍城廣場UG樓UG18號舖



素XO醬爆炒西蘭花



點解要食素？肉好好食！！



因為「食物」與氣候變遷息息相關！

- 全球 **19%** 碳排是來自**動物性食物**，每年製造**近 98 億噸二氧化碳**（牲畜的排放+種植餵養牠們的飼料）
- 在過去 **60** 年，**全球肉品消耗量成長一倍**（預測：**2050 年肉品消費量** 還會再增加 **76%**）
- 地球上 **26%** 的土地都被用於**飼養牲畜或是種植飼料**



● 農牧業相關生產導致全球 **80%** 的毀林事件

多菜少肉竟然可以改變世界？！

- 養活**1個肉食者**=**20個素食者**！！

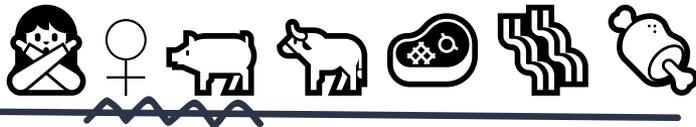


- 在美國，若一年減少消耗**10%的肉類**，就能夠釋放出**1200萬噸穀類**給人類食用，這個食物量可以打**6000萬人餵飽**。

- **牛養殖**帶來的溫室氣體排放佔畜牧業整體排放的**65%**，比排第三的**豬隻養殖**



因此，不論是**每天一餐、一周一天不吃肉**，或者只是**單純選擇碳排放量較少的蛋白質**，我們每天都能用實際的行動減少肉食需求，為減緩氣候變遷的衝擊盡一份力。



◎||教煮

蓋煎 COV

蘑菇薯仔蛋餅



5張圖看清做

◎||教煮

做法



- 1 薯仔洗淨泡絲，將未用的薯絲浸在清水內，使用前瀝乾水分。
- 2 蘑菇切片，備用。
- 3 雞蛋拂打後加入香菇粉、鹽、胡椒粉及芝士粉拌勻備用。
- 4 熱鑊下油，炒蘑菇片，加薯仔絲，用大火炒至薯仔轉色，加入羅勒拌炒。
- 5 倒入蛋漿，略為拌勻並鋪平。
- 6 加蓋，轉慢火烘 10 分鐘，倒扣蛋餅完成。



◎||教煮

材料

- 薯仔1個
- 蘑菇3粒
- 雞蛋2隻
- 香菇粉1茶匙
- 鹽1/4茶匙
- 胡椒粉適量
- 芝士粉湯匙
- 羅勒適量

👤 1-2人分量

★ 1級難度

🕒 15分鐘

4

世界環保大比拼

比較香港及英國的回收系統、市民大眾的環保意識

英國家居回收政策

- 每星期或隔星期收一次家居垃圾筒
- 提供不同種類的回收垃圾桶
- 藍色垃圾桶（可回收）：紙類和膠類
- 啡色垃圾桶：園藝 / 廚餘
- 綠色垃圾筒：一般廢物（不可回收 / 不可分解）
- * 不同市議會各有不同的垃圾處理方法
- * 不同指定物料+垃圾桶顏色作垃圾分類



威爾斯廢物管理

- 一般廢物垃圾筒
- 可回收垃圾桶（膠類 / 鋁罐 / 紙張）
- 玻璃回收箱
- 廚餘垃圾筒
- 規定購買指定垃圾膠袋物料
（可生物分解膠袋 / 可回收膠袋）



英格蘭 e.g. 修咸頓

- 一星期一次收集垃圾
- 隔星期收集不同種類垃圾
- 膠類回收：只限膠樽
- 沒有廚餘回收
- 園藝回收（需徵費）



香港回收政策

綠在區區
GREEN
COMMUNITY



- 設置回收環保站（前稱為「綠在區區」）
- 設置回收便利點
- 設置回收流動點（回收街站）
- 非牟利團體營辦
- 便利和鼓勵市民使用社區回收設施
- 方便和鼓勵公眾參與廢物源頭分類及乾淨回收



反思



英國源頭減廢方面：

- 立法規管（硬性措施）
- 有懲罰 / 罰款
- 膠袋徵費（2015年起）
- 全面禁止塑膠吸管、攪拌棒以及塑膠製棉花棒。（2020年起）



香港源頭減廢方面：

- 鼓勵自願性質（軟性措施）
- 鼓勵屋苑/住宅樓宇於樓層設置廢物分類設施
- 鼓勵市民使用社區回收設施
- 教育市民源頭減廢+廢物分類
- 全面實施塑膠購物袋收費計劃 2015年起
- 都市固體廢物收費（預料2023年實施）

THANKS!



邀請您讚好「綠在深水埗」的臉書專頁

獲取更多最新環保回收資訊、活動通知



分享過後，您有沒有些疑問／想分享的經驗？